

20 апреля Маякской библиотекой совместно с СДК с целью профилактики наркомании и других вредных привычек для ребят прошла беседа -дискуссия **«Свой путь мы выбираем сами»**. Каждый человек имеет склонность к вредным привычкам. У кого-то они кажутся безобидными, а у других появляются серьёзные проблемы из-за них. Но на самом деле все вредные привычки оказывают негативное влияние на его организм и поведение. Особое беспокойство вызывают проблемы табакокурения, алкоголизма и наркомании. Сегодня они – бич времени, угрожающие здоровью нации. Несмотря на принимаемые активные меры, проблема распространения вредных привычек среди молодого поколения стоит остро.

Л.Н. Толстой писал : «Трудно себе представить то благотворное изменение, которое произошло бы во всей жизни людской, если бы люди перестали одурманивать и отравлять себя водкой, вином, табаком и опиумом». На встрече ребята узнали, что же такое привычка, какие привычки считаются полезными, а какие мешают быть здоровыми. В непринуждённой беседе, девчонки и мальчишки рассуждали о причинах появления и о последствиях вредных привычек. Ребятам была предложена литература по данной теме, и предложено было познакомиться более подробно с книжными изданиями. Актуальность проблемы профилактики вредных привычек определяется ситуацией в нашей стране, основной тенденцией которой является катастрофический рост числа алкоголизма, табакокурения и наркозависимых, прежде всего, среди детей и подростков.

Распространение вредных привычек, особенно среди молодого населения России, приняло за последнее десятилетие угрожающие размеры и приобрело черты социального бедствия. Происходит неуклонное «омоложение». В ходе дискуссии ребятам было предложено высказать своё мнение об этих вредных привычках.

Итогом дискуссии стали такие выводы: Здоровье зависит от каждого человека и от его образа жизни; Каждый человек является хозяином своей жизни и своего здоровья; Всегда надо помнить о том, что алкоголь, сигареты и наркотики лишают надежды, радости, свободы, а главное – они лишают человека жизни!

